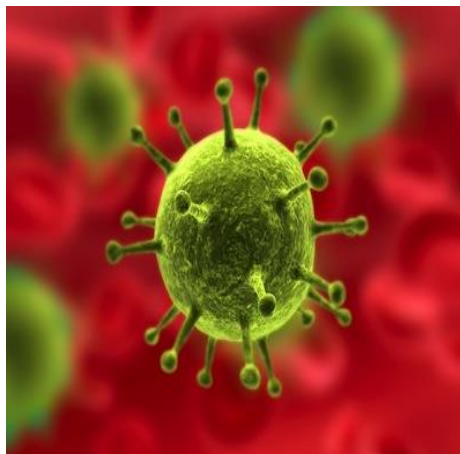


Virové průjmy

V období zimních měsíců se opět setkáváme se zvýšeným nárůstem norovirových /rotavirových onemocnění, které se mezi lidmi označují jako střevní chřipky, u nichž dochází k rychlému šíření v populaci.

Původce:

Noroviry i rotaviry jsou původci virových průjmových onemocnění, kteří způsobují záněty žaludku, záněty střev nebo obojí současně. Tyto infekce jsou také nazývány jako akutní gastroenteritidy. Noroviry/Rotaviry se řadí k relativně odolným virovým částicím, které přežívají mrazy i vysoké teploty do 60 °C.



Norovirové/Rotavirové infekce postihují celou populaci bez rozdílu věku. Není výjimkou výskyt epidemií v kolektivech dětí, v kojeneckých ústavech, v mateřských a základních školách, na kulturních či sportovních akcích, nemocnicích nebo mezi seniory v domovech důchodců.

Průběh a příznaky:

Nemoc začíná náhle z plného zdraví. První příznaky se objeví v rozmezí 18–72 hodin a celkově onemocnění trvá 1–3 dny. Viry jsou ve stolici přítomny již předtím, než se nemoc projeví v celém rozsahu a přetrvávají v ní ještě 2 týdny po té, co obtíže ustanou. Některé osoby prodělají onemocnění bez zjevných příznaků či obtíží. Pokud se příznaky objeví, jde především o nevolnost, zvracení, vodnatý průjem a bolest břicha. Nemoc může být dále doprovázena horečkou, bolestí hlavy, bolestí kloubů

a svalů, a únavou. S častým zvracením či průjmem je spojeno riziko dehydratace v důsledku velkých ztrát tekutin a tím i možná potřeba hospitalizace. Dehydratací jsou ohroženy především malé děti, starší osoby a nemocní lidé.

Léčba:

Na norovirové/rotavirové infekce neexistuje žádná specifická léčba, proto se zaměřujeme jen na zmírnění příznaků onemocnění.

Přenos:

K nákaze dochází fekálně-orální cestou tedy rukama, které jsou kontaminovány stolicí, ve které je přítomen původce nemoci, dále aerosolem zvratků, kontaktem s nemocným, kontaminovanými povrchy, vodou, špatně umytými potravinami, prádlem nebo prostředím.

Očkování a prevence:

Proti rotavirovým infekcím je možno se chránit očkováním, proti norovirovým infekcím doposud neexistují očkovací vakcíny. Preventivní opatření se zaměřují na obecné zásady předcházení nemocem. Jde především o osobní hygienu a zásady správného mytí rukou teplou vodou a mýdlem. Povrchy, které byly v průběhu nemoci kontaminovány, se čistí přípravky na bázi Sava. Po prodělání nemoci se veškeré lůžkoviny perou za vysokých teplot, stejně tak toto opatření platí pro ručníky, utěrky i prádlo. Cílem je zamezení cesty přenosu a šíření nemoci v populaci. V neposlední řadě je třeba při obtížích zůstat doma a odpočívat, dokud se zdravotní stav nezlepší.